Curriculum vitae – Dott. Omar Bellanova

Nov 3, 2026 · @Omar

Informazioni personali

Dott. Omar Bellanova — Psicologo, Psicoterapeuta, Sessuologo clinico, Supervisore, Docente

Studio	Centro Romano di Psicoterapie Integrate, Via Foligno 3, 00182 Roma
Cellulare	+39 393 74 22 357
Email	dott.omarbellanova@gmail.com
PEC	omar.bellanova.005@psypec.it
Sito web	dottoromarbellanova.it
ORCID	0009-0005-3493-9301

Iscrizione all'Albo e abilitazioni

Data	
31 agosto 2007	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, conseguita mediante Esame di Stato presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti. Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio, sez. A, n. 24987
15 dicembre 2011	Abilitazione all'esercizio della psicoterapia — Psicoterapeuta cognitivo e cognitivo-comportamentale

Formazione

Periodo	
2021 – 2024	**Percorso di formazione in Control Mastery Theory.** Qualifica di Professionista CMT
2015 – 2019	**Percorso di formazione di Terapeuta TMI Expert** (Terapia Metacognitiva Interpersonale). Corsi di formazione e supervisioni
23–24 maggio e 27–28 giugno 2015	Corso Advanced “Terapia Metacognitiva Interpersonale”, Studi Cognitivi, Firenze. Docenti: Giancarlo Dimaggio, Raffaele Popolo
21–22 febbraio e 7–8 marzo 2015	Corso Basic “Terapia Metacognitiva Interpersonale”, Studi Cognitivi, Firenze. Docenti: Giancarlo Dimaggio, Raffaele Popolo
gennaio 2008 – dicembre 2011	**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale** “Studi Cognitivi” Milano, sede di San Benedetto del Tronto. Corso riconosciuto dal MIUR con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. n. 230 del 3 ottobre 2001) ai sensi dell’art. 3 della legge 56/89. Qualifica conseguita: Psicoterapeuta. Votazione: 28/30
gennaio 2009 – dicembre 2010	**Corso di Perfezionamento biennale in Sessuologia Clinica** (200 ore), “Studi Cognitivi” Milano, sede di San Benedetto del Tronto. Disturbi sessuali dell’eccitazione, dell’identità di genere, del dolore sessuale e dell’orgasmo; terapia basata sulle mansioni integrata con la terapia cognitivo-comportamentale. Docenti: S. Macrì, R. Lorenzini. Qualifica conseguita: Esperto in Sessuologia Clinica
A.A. 2003/04 – 2005/06	**Laurea Specialistica in Psicologia** (classe 58/S), indirizzo Psicologia Cognitiva, Università “G. d’Annunzio” di Chieti. Votazione 110/110 con lode. Tesi sperimentale (28 settembre 2006): “Una ricerca sperimentale sulla lateralizzazione della percezione olfattiva e dell’interazione visuo-olfattiva”. Relatore: Prof. Luca Tommasi; correlatore: Prof. Gaspare Galati

Periodo	
A.A. 2000/01 – 2003/04	**Laurea triennale in Scienze Psicologiche** (classe 34), Università “G. d’Annunzio” di Chieti. Votazione 104/110. Tesi (9 dicembre 2003): “Le basi psicobiologiche dei ritmi circadiani e dei disturbi del sonno”. Relatore: Prof. Camillo Di Giulio
A.S. 1995/96	Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale (indirizzo IGEA), Istituto Tecnico Commerciale “Marconi”, Brindisi. Votazione 48/60

Esperienza professionale

Periodo	
da luglio 2021	Psicologo, psicoterapeuta, sessuologo presso il **Centro Romano di Psicoterapie Integrate**, Roma. Socio fondatore e coordinatore
marzo 2018 – novembre 2024	Psicologo, psicoterapeuta, sessuologo presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale (oggi Centro Enòsi), Latina. Socio fondatore e coordinatore
febbraio 2017 – giugno 2021	Psicologo, psicoterapeuta, sessuologo presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI), Roma
luglio 2015 – agosto 2017	Psicologo, psicoterapeuta, sessuologo presso il Centro di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Vasto (CH). Socio fondatore e coordinatore
aprile 2011 – giugno 2015	Psicologo, psicoterapeuta, sessuologo presso il Centro di Psicologia e Sessuologia Clinica, Vasto (CH). Socio fondatore e coordinatore
febbraio – dicembre 2013	Progetto “L’intervento cognitivo-comportamentale di gruppo per gli istituti di pena”, in qualità di psicologo psicoterapeuta, a cura dell’Associazione ABC PSY Impresa Sociale, presso la Casa Circondariale e di Reclusione di Larino

Periodo	
settembre 2012 – giugno 2013	Progetto “Ricominciamo”, sportello di supporto alla crisi, a cura dell’Associazione ABC PSY Impresa Sociale in collaborazione con il Comune di Lanciano, Assessorato alle Politiche Sociali. Ideatore e responsabile del progetto
aprile 2010 – 2013	ABC PSY Impresa Sociale, Montenero di Bisaccia (CB). Socio fondatore e vicepresidente
2010 – 2011	Attività di supporto all’Università del Molise, tramite ABC PSY Impresa Sociale, nel progetto europeo SEYLE per lo studio e la prevenzione delle condotte a rischio in adolescenza
maggio – dicembre 2010	Ospedale “S. Liberatore” di Atri, U.O. di Pediatria e Neonatologia (dir. Dott. Mario Di Pietro), Centro regionale di Auxologia, Endocrinologia e Nutrizione dell’Età Evolutiva. Psicologo volontario, settore Disturbi del comportamento alimentare
dal 2009	Attività libero-professionale. Da dicembre 2009, studio privato di psicoterapia a Chieti
aprile 2008 – dicembre 2011	Ospedale Clinicizzato SS. Annunziata, Chieti, Clinica Pediatrica (dir. Prof. F. Chiarelli). Psicologo volontario: ambulatorio di psicologia pediatrica, supporto psicologico in reparto e nel follow-up di pazienti e famiglie, consulenza nell’ambulatorio di obesità pediatrica con la Dott.ssa A. Mohn, lavoro di rete con medici e servizi sociali del territorio
2008 – 2009	Collaborazione con il centro clinico di secondo livello “Il Piccolo Principe”, CEIS Pescara: studio di ricerca e informatizzazione del database dei dati clinici della struttura

Docenza

Periodo	
dal 2023	Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia **Cristo Re**, Roma – Consorzio Universitario Humanitas. Materie: Sessuologia clinica e Disturbi di personalità
dal 2022	Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia **FormaMentis**, Roma – Consorzio Universitario Humanitas. Materia: Sessuologia clinica
13 aprile 2017	Lezione sulla metacognizione e sulla Terapia Metacognitiva Interpersonale, Università di Roma “Tor Vergata”
A.A. 2009/10 – 2011/12	Docente universitario a contratto del modulo di “Terapia occupazionale”, corso di laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università del Molise
13–14 giugno 2011	Docente del corso di formazione e aggiornamento “L’accoglienza del detenuto nell’istituto di pena”: tecniche e potenziamento delle abilità relazionali per la Polizia Penitenziaria, Casa Circondariale di Larino
maggio – giugno 2011	Docenza professionalizzante nel Master di I livello “Diagnosi e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e dell’obesità”: educazione terapeutica e programmi di auto-aiuto guidato, simulazioni in aula
16–22 novembre 2010	Docente del corso di formazione e aggiornamento “L’accoglienza del detenuto nell’istituto di pena”, Casa Circondariale di Larino
16 maggio 2007	Lezione su “La sinestesia”, Università di Roma “Tor Vergata”
dall’A.A. 2006/07	Collaborazione con la cattedra di Fondamenti di Psicologia (Prof.ssa Carmela Morabito), Facoltà di Lettere, Università di Roma “Tor Vergata”

Periodo	
A.A. 2005/06	Tutor vincitore di borsa (200 ore), Università “G. d'Annunzio” di Chieti, cattedre di Storia della Psicologia (Prof.ssa Sonia Ruggieri) e Psicologia Generale I (Prof. Luca Tommasi)
A.A. 2004/05	Tutor a titolo gratuito, Università “G. d'Annunzio” di Chieti, cattedra di Storia della Psicologia (Prof.ssa C. Morabito)

Relazioni a congressi e seminari

Data	
2–4 ottobre 2026	Convegno internazionale “Moving Ahead: From Models to Patients. The first ten years of the Control Mastery Theory – Italian Group”, CMT-IG con il Consorzio Universitario Humanitas e il San Francisco Psychotherapy Research Group, Roma. Relazione: “Sexual agency and the treatment of sexual problems”
14–18 aprile 2026	International School of Ethology “Danilo Mainardi”, 60th Course “Evolution in Psychotherapy: Current Approaches and New Directions”, Erice. Relazione: “Sexual agency between evolution and clinical practice: an integration of Tomasello's model and Control-Mastery Theory”
21–24 settembre 2023	XXI Convegno SITCC “La psicoterapia cognitiva tra ricerca, clinica, riabilitazione e impegno sociale”, Bari. Simposio “Identità e sessualità: nuove sfide per la psicoterapia” (chair: Carlo Buonanno). Relazione: “Identità sessuale e nuove prospettive di trattamento”
20–21 maggio 2022	Evento ECM “La Terapia Metacognitiva Interpersonale basata sull'integrazione dell'identità: trattamento e management integrato del paziente con disturbo grave di personalità”, organizzato da Forms – Nuova Scuola Medica Salernitana, Medicalsa e Studio Maya, Salerno

Data	
23 ottobre 2021	Webinar “Pandemia e disfunzioni sessuali”, relatore. Patrocinio SITCC Abruzzo
16–19 settembre 2021	XX Congresso Nazionale SITCC “Bilanci e sfide del cognitivismo clinico nel terzo millennio”, Bologna (FAD). Simposio “Clinica delle disfunzioni sessuali: modelli teorici e approcci terapeutici”. Relazione: “Il contributo della TMI nel trattamento dell’eiaculazione precoce”. Bellanova O.
16–19 settembre 2021	XX Congresso Nazionale SITCC, Bologna (FAD). Simposio “La discontinuità dell’identità come aspetto centrale per comprendere sintomi, alterazioni della regolazione emotiva e comportamenti disfunzionali nel disturbo borderline di personalità”. Relazione: “Un caso di disturbo alimentare non altrimenti specificato e disturbo ipoattivo del desiderio sessuale trattato con la Terapia Metacognitiva Interpersonale”. Bellanova O.
15 dicembre 2019	Seminario formativo “La psicologia digitale”, relazione “La Poltrona del Terapeuta”. Patrocinio SITCC Abruzzo, Pescara
20–23 settembre 2018	XIX Congresso Nazionale SITCC “Casi clinici tra teoria, ricerca e pratica”, Verona. Simposio “Prospettive di intervento nella terapia cognitiva per la coppia”. Relazione: “TMI nella terapia di coppia. Esempi clinici di intervento sugli schemi disfunzionali”. Bellanova O., Centonze A., Bandiera A., Popolo R., Salvatore G., Ottavi P., Dimaggio G.
20–23 settembre 2018	XIX Congresso Nazionale SITCC, Verona. Simposio “La Terapia Metacognitiva Interpersonale in condizioni relazionali estreme: violenza domestica, infezione da HIV, disturbi sessuali gravi”. Relazione: “La Terapia Metacognitiva Interpersonale nelle disfunzioni sessuali quando la violenza è nella coppia”. Bellanova O., Centonze A., Santone C., Bandiera A., Popolo R., Salvatore G., Ottavi P., Dimaggio G.

Data	
4 maggio 2017	Moduli GSDI A.A. 2016/17, incontro “Alto-Basso” a cura di Carmela Morabito e Mattia Della Rocca. Relazione: “Top-down e bottom-up: i processi di accesso alla metacognizione nella psicoterapia oggi”, Università di Roma “Tor Vergata”
28 maggio 2016	Giornata introduttiva “Terapia Metacognitiva Interpersonale”. Relazione: “Il trattamento delle disfunzioni sessuali con la TMI”. In collaborazione con Centro TMI Roma e Il Negozio di Psicologia, patrocinio SITCC Abruzzo, Pescara
15–18 settembre 2016	XVIII Congresso Nazionale SITCC “L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra ricerca e clinica”, Reggio Calabria. Simposio “Disfunzioni sessuali: inquadramento e trattamento”. Relazione: “L'utilizzo della Terapia Metacognitiva Interpersonale nel trattamento delle disfunzioni sessuali e delle parafilie: un caso clinico”. Bellanova O., Santone C., Melchiorre L., Cavallo F., Dimaggio G., Popolo R., Salvatore G.
15–18 settembre 2016	XVIII Congresso Nazionale SITCC, Reggio Calabria. Simposio “Disfunzioni sessuali”. Relazione: “Una review critica delle terapie sessuali: l'importanza di considerare gli schemi interpersonali e le difficoltà metacognitive”. Santone C., Bellanova O., Melchiorre L., Cavallo F., Dimaggio G., Popolo R., Salvatore G.
16 febbraio 2013	Associazione Multiforma, docente in “Il progetto riabilitativo: dalla stesura alla messa in atto”, Centro di Psicologia e Sessuologia Clinica, Vasto
23 aprile 2012	Musical (E)motion, Facoltà di Lettere e Filosofia, Università di Roma “Tor Vergata”, Auditorium Ennio Morricone. Poster: “Il tempo tra musica ed emozioni: uno studio sulla correlazione tra musica, emozioni e percezione soggettiva del tempo in un campione di detenuti e agenti di polizia penitenziaria”. Bellanova O., d'Orio V., Bellantuono S., Basilico F.

Data	
13 dicembre 2011	Seminario “Le nuove dipendenze”, Vasto, in collaborazione con ABC PSY. Organizzatore e relatore
14–16 ottobre 2011	IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi. Poster: “Ad ognuno il suo tempo: soggettività nella percezione del tempo in base alla presenza di costrutti ansiosi, depressivi e ossessivi in soggetti non patologici”. Bellanova O., Basilico F., d’Orio V.
19 maggio 2011	Seminario “Le disfunzioni sessuali”, Pescara, Maggio Informazione Psicologica (MIP), in collaborazione con psicologimip.it e ABC PSY. Organizzatore e relatore
13 maggio 2011	Seminario “Genitori che mestiere! Come viverlo al meglio”, Vasto, Maggio Informazione Psicologica (MIP), in collaborazione con psicologimip.it e ABC PSY. Organizzatore e relatore
21 maggio 2009	Seminario “Dallo psicologo: come, quando e perché”, Pescara, Maggio Informazione Psicologica (MIP), in collaborazione con psicologimip.it. Organizzatore e relatore
26–28 settembre 2008	VII Congresso Nazionale SPR – Society for Psychotherapy Research, Modena. Comunicazione libera: “Uno studio sperimentale sull’interazione cross-modale lateralizzata tra olfatto e vista”
18–21 settembre 2005	Congresso AIP di Psicologia Sperimentale, Cagliari. Poster: “Il sapore del colore: influenza delle qualità cromatiche sulla percezione delle qualità gustative fondamentali”. Tommasi L., Baldassarre A., Bellanova O., Capitanio A., Castiglione P., Cera N., Cilli A., Di Biase N., Imbastaro D., Romanelli R., Silveri M., Sulpizio V., Vinciguerra F.

Supervisione e affiliazioni scientifiche

Periodo	
dal 2020	Supervisore di Terapia Metacognitiva Interpersonale
settembre 2014 – 2020	Supervisione presso il Centro TMI Roma con Giancarlo Dimaggio e Paolo Ottavi
2008 – 2011	Supervisione durante la specializzazione presso Studi Cognitivi. Trainer: Clarice Mezzaluna, Antonio Scarinci, Salvatore Macrì
	Socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
	Socio ordinario del Control Mastery Theory Italian Group (CMT-IG)

Organizzazione di eventi

Data	
24–26 agosto 2012	Summer School “Anoressia: tre approcci per un paziente”, evento ECM (30 crediti), Termoli. Organizzatore con l’Associazione ABC PSY Impresa Sociale

Attività online e divulgazione

Periodo	
2023 – 2025	Social media manager del Control Mastery Theory Italian Group
2018 – 2024	Gestione del sito centrotmilatina.com
dal 2017	Ideatore della pagina Instagram “La Poltrona del Terapeuta”
2016 – 2020	Gestione del blog centrotmiroma.it

Periodo	
da febbraio 2016	Autore di articoli per la rivista online State of Mind
2011 – 2013	Ideatore e realizzatore del sito centropsicologiavasto.it
2010 – 2013	Co-ideatore del sito abcpsy.it
da ottobre 2010	Consulente di Medicitalia.it
dal 2007	Membro di Psycommunity

Tirocini formativi

Periodo	
febbraio – dicembre 2011	Tirocinio di specializzazione, 3° e 4° anno (400 ore), ASL Pescara, CSM di Tocco da Casauria. Tutor: M.C. Di Berardino
febbraio 2008 – novembre 2010	Tirocinio di specializzazione, 2° anno (150 ore), ASL Pescara, Neuropsicologia Infantile. Tutor: Fernando Zucconi
ottobre 2008 – febbraio 2009	Tirocinio di specializzazione, 1° anno (150 ore), ASL Pescara, Distretto Sanitario di Francavilla al Mare. Tutor: Dott.ssa Rita Sabattini
novembre – aprile 2007	Tirocinio post-laurea (500 ore), CEIS di Pescara, “Il Piccolo Principe”, centro per la tutela dei minori e la cura della crisi familiare
giugno – settembre 2005	Tirocinio (250 ore post-laurea triennale), Università “G. d’Annunzio” di Chieti, laboratorio di Memoria e Invecchiamento. Tutor: Prof. Nicola Mammarella. Lavoro sperimentale sul “Running Memory Test”
marzo – settembre 2003	Tirocinio (250 ore pre-laurea triennale), ASSIR e SIMP, Pescara. Tutor: Dott. Croce, Dott.ssa L. Grignoli, Dott.ssa Zulli

Formazione continua e aggiornamento

Data	
21–24 settembre 2023	XXI Convegno SITCC, Bari
13 marzo – 26 giugno 2022	Corso teorico “Introduzione alla Control-Mastery Theory” (33 ECM). Docenti: F. Gazzillo, V. Crisafulli. FAD sincrona
15 maggio 2022	Giornata di studio “Le aree intrattabili della mente” (9 ECM), a cura del CMT-Italian Group. FAD sincrona
16–19 settembre 2021	XX Congresso Nazionale SITCC, Bologna (FAD)
8–9 giugno 2019	TMI-G, Terapia Metacognitiva Interpersonale di gruppo dei disturbi di personalità, Centro TMI Roma. Docente: Raffaele Popolo
20–23 settembre 2018	XIX Congresso Nazionale SITCC, Verona
30–31 marzo 2018	“La mindfulness nella relazione e nelle patologie della relazione. Il Metacognitive Interpersonal Mindfulness-Based Training”, Centro TMI Roma. Docenti: Paolo Ottavi, Tiziana Passarella, Antonella Centonze
31 marzo – 1 aprile 2017	“Addiction e disturbi di personalità. Il trattamento con la Terapia Metacognitiva Interpersonale”, Centro TMI Roma. Docenti: Dario Catania, Maddalena D'Urzo, Manuela Pasietti
6 ottobre 2016	Giornata di studio sul gioco d'azzardo patologico, CEIS Onlus, Auditorium Petruzzi, Pescara
15–18 settembre 2016	XVIII Congresso Nazionale SITCC, Reggio Calabria
14 novembre 2015	Evento formativo “Il trattamento dei disturbi post-traumatici”, SITCC Abruzzo, Ospedale Civile di Teramo
30 gennaio 2015	GTK Formazione, “Disturbi di personalità: Gestalt Therapy e Terapia Metacognitiva Interpersonale in dialogo”
20–22 settembre 2012	Summer School della Scuola di Filosofia e Storia della Biologia e della Medicina, “Il corpo del piacere”, Nettuno, Fortezza Sangallo

Data	
29–30 giugno 2012	Ordine degli Psicologi d'Abruzzo, giornate di studio "Conflitto coniugale e alienazione parentale: risposte del diritto e della psicologia giuridica", Lanciano (CH)
15 giugno 2012	Ordine degli Psicologi del Molise, evento ECM (8 crediti) "Consulenze tecniche e perizie psicologiche: questioni procedurali e profili deontologici", Campobasso. Relatore: Dott. Girolamo Baldassarre
14–16 ottobre 2011	IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi
31 maggio 2011	Fondazione Padre Alberto Mileno Onlus, convegno "Impariamo a leggere la dislessia": screening e strumenti di supporto nei progetti Dyslexia e Dessdys, Vasto
10 settembre 2010	Convegno "Giornata sulle psicosi: la terapia cognitiva si confronta con i problemi delle psicosi", Studi Cognitivi, San Benedetto del Tronto
5–6 febbraio 2010	Seminario e workshop "Ruminazione e depressione", Prof. Edward R. Watkins, Studi Cognitivi e Cognitivismo Clinico, Modena
23 gennaio 2010	"Prevenzione, diagnosi e terapia dei disturbi dell'alimentazione in età pediatrica", ASL di Teramo, Atri
15 dicembre 2009	"La continuità nell'assistenza del bambino", progetto "Base per Altezza", Montesilvano (PE)
29–30 maggio 2009	1° incontro dei Corsi di alta specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità, "Transference-Focused Psychotherapy", a cura di Otto F. Kernberg e John F. Clarkin, Roma
21–23 aprile 2009	Seminari e workshop "Affinità di coppia e personalità", Dott. Glenn Wilson (King's College, London), cattedra di Psicometria, Facoltà di Psicologia, Università "G. d'Annunzio" di Chieti
28 marzo 2009	III Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi

Data	
21–25 luglio 2008	SPR Italia, Summer School in Psychotherapy Research, Lecce
10 maggio 2008	Studi Cognitivi Milano, “Giornata internazionale sui disturbi alimentari”, Centro Congressi FAST, Milano
17 aprile 2008	Convegno nazionale “Sognavo di essere Freud…: sogni, illusioni, prospettive di lavoro per i giovani psicologi italiani”, Auditorium del Rettorato, Università “G. d’Annunzio” di Chieti
12 aprile 2008	Studi Cognitivi, conferenza del Dott. Giovanni Liotti per il corso di specializzazione, San Benedetto del Tronto
17–18 settembre 2007	Convegno internazionale “Biologia e cultura tra filosofia e neuroscienze: il movimento e l’origine delle funzioni cognitive”, Facoltà di Lettere e Filosofia, Università di Roma “Tor Vergata”
18–19 gennaio 2007	Simposio “Biological and psychological foundations of language”, in memoria di Marica De Vincenzi, Università “G. d’Annunzio” di Chieti
11–12 marzo 2005	Convegno nazionale “L’intervento coatto: un paradosso terapeutico”, Università “G. d’Annunzio” di Chieti, patrocinio CEIS Pescara
16 settembre – 14 novembre 2003	Corso di formazione base per operatori del Piano provinciale di contrasto della pedofilia e della violenza sui bambini (6 moduli, 24 ore), Comune di Spoltore
26–27 aprile 2003	Convegno nazionale “Mente–corpo: l’approccio operatore-utente fra logos e dia-logos”, Associazione Nuove Prospettive in Psicologia, con il Consiglio Nazionale dell’Ordine degli Psicologi, l’Ordine degli Psicologi d’Abruzzo e la Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP)

Lingue

Madrelingua	Italiano

Inglese	Scritto: buono · Parlato: buono · Lettura: buono

Ulteriori informazioni

Ambito clinico	Esperienza nel trattamento di disturbi di personalità, dipendenze, disturbi del sonno, disturbi sessuali, disturbi fobici, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, psicosi ed esordi psicotici. Esperto nel trattamento delle problematiche sessuali complesse. Esperienza nell'uso di tecniche di rilassamento, mindfulness, rilassamento muscolare progressivo, immaginazione guidata, training autogeno, tecniche corporee e immaginative. Esperienza nelle terapie di gruppo, con gruppi clinici e tematici
Ambiti di ricerca	Studi di efficacia della TMI, con particolare riferimento a terapia di coppia, disfunzioni sessuali, dipendenze e disturbi di personalità. Psicologia dello sport (con applicazione della TMI). Studio di intimità, sinestesia e percezione del tempo
Altre attività	Ideatore di workshop esperienziali di benessere psicologico in contesti sportivi, nella ristorazione e con l'arteterapia
A.A. 2005/06	Eletto rappresentante degli studenti del corso di laurea specialistica in Psicologia

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.

Roma, 3 novembre 2026